

Dr. med. Werner Ch. Nawrocki

Wellness für Körper, Seele und Geist

mit der Original Chi-Maschine

Die Original Chi-Maschine hat sich als eine höchst effektive Hilfe für Wellness von Körper Seele und Geist erwiesen. Der Körper wird entschlackt, die Haut gestrafft, die Muskeln entspannt und damit können sich alte tiefsitzende seelische Probleme lösen. Man fühlt sich wie im Himmel.

Die Original Chi-Maschine, wurde entworfen, um eine wellen-ähnliche Bewegung durch den ganzen Körper zu führen, von den Fußknöcheln an aufwärts. Diese rhythmische Schwingung des Körpers und der Wirbelsäule gewährt eine sanfte Massage. Diese wiederum verbessert die Blutzirkulation und Flüssigkeitsdrainage, wobei gleichzeitig eine tiefe Entspannung erreicht wird. Es wurde geschätzt, dass 15 Minuten dieser 'fischähnlichen' passiven Bewegung hinsichtlich der Sauerstoffanreicherung des Gewebes einem 90 minütigen 'Walking' entspricht.

Neue wissenschaftliche Untersuchungen beweisen: viele Parameter verbessern sich nachhaltig, wie venöser Stau der Beine, das Körpergewicht, basale Stoffwechselerate und Energieverbrauch.

Viele Jahre hat der Erfinder der Original Chi-Maschine, der Japaner Dr. Shizuo Inoue daran geforscht und gearbeitet, um dieses Gerät zu seiner Perfektion zu bringen.

Heute können sich weit mehr als eine Million Käufer der Original Chi-Maschine kaum noch von dieser echten Lebenshilfe trennen. Und auch der Autor dieser Zeilen muss gestehen, es ist einfach ein himmlisches Gefühl, das man mit der Original Chi-Maschine sehr schnell, einfach und ohne großen Aufwand erreichen kann. Jahrelanges Üben von Tai-Chi oder Qui-Gong und Meditation haben nicht das echte Chi-Gefühl so wirksam und beeindruckend hervorgezaubert wie wenige Minuten auf der Chi-Maschine.

Doch nicht nur subjektive Erfahrungsberichte über die „Wunderwirkung“ dieses Gerätes machen neugierig, sondern vor allem auch die neuesten wissenschaftlichen Untersuchungen, besonders aus Australien von der Flinders University, Prof. Dr. Neil Piller. Hier wurde eindeutig bewiesen:

- die Durchblutung wird um das zweieinhalbfache gesteigert
- ein deutlicher Rückgang des Beinvolumens- z.B. bei venösem Stau- von durchschnittlich 330 ml wird erreicht
- die sog. extrazelluläre Flüssigkeit wurde deutlich gemindert und stieg auch vier Wochen nach Anwendung der Chi-Maschine nicht wieder auf das Ausgangsmaß an, d.h. es wurde eine anhaltende Wirkung erreicht

- während der 3wöchigen Anwendung konnte ein statistisch bedeutender Gewichtsverlust nachgewiesen werden. (Allerdings darf man hier keine Wunder erwarten, massiv sind die Kilo nicht gepurzelt!)
- der Gehalt des Körperfetts verringerte sich, auch in der Nachuntersuchung vier Wochen später war der Wert noch einmal gesunken
- der sog. Körperindex verringerte sich während der 3wöchigen Anwendung. Dieser Wert stieg zwar vier Wochen nach Anwendung wieder an, erreichte aber nicht mehr den Ausgangswert.

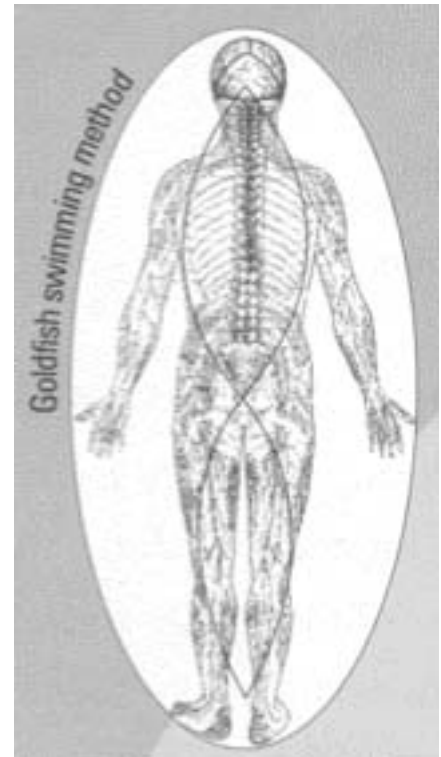
Subjektiv wurde die Wirkung der Anwendung von den Klienten in der Universität sehr positiv beurteilt (siehe Tabelle). Zudem wurden auch recht interessante weitere Beobachtungen aufgeführt, die eine positive Wirkung der Original Chi-Maschine nur bestätigen.

Diese Ergebnisse entsprechen alle den Erfahrungen, die der Autor selbst in seiner Arztpraxis seit einem Jahr erlebt hat. Die Chi-Maschine entspannt vor allem das vegetative Nervensystem. Hierdurch wird eine Weitstellung der Blutgefäße bewirkt und dies bedeutet eine effiziente Sauerstoffaufnahme und garantiert damit auch einen guten Sauerstofftransport. Viele Menschen leiden heute unter Sauerstoffmangel im Gewebe und im Blut. Schmerzen zu haben bedeutet meist Sauerstoffmangel.

Schmerzmittel sind aber heute die am Häufigsten verschriebenen Medikamente. So kommt es durch den Sauerstoffmangel schnell zu einem sehr schlechten Zellstoffwechsel.

Die Original Chi-Maschine

- steigert die Lebenskraft mit sofort spürbarer Wirkung (z.B. ein leichtes Kribbeln im Körper nach Beendigung der Übung; dieses Kribbeln wird auch mit der Chi-Kraft, der Lebenskraft oder Kundalini gleichgesetzt)
- regt den Kreislauf und die Blutbildung an
- unterstützt das Lymph- und das Immunsystem
- massiert und stimuliert die inneren Organe
- fördert die Verdauung und Entschlackung



- entspannt und beruhigt das vegetative Nervensystem und ermöglicht so nachhaltigen, umfassenden Stressabbau
- gleicht Energiebahnen (Meridiane) vollständig aus (gemessen mit dem Prognose-Akupunktursystem)
- maximiert den Sauerstoffgehalt im Blut
- ist in 15 Minuten so effektiv wie ein 90minütiger Fußmarsch
- schont Gelenke und Bandscheiben
- lockert Rücken- und Beckenmuskulatur, z.B. auch nach einseitiger Belastung
- dehnt und entlastet die gesamte Wirbelsäule
- beschleunigt die Gewichtsreduktion
- strafft Gewebe und Bänder

Die wichtigsten Hilfen durch die Original Chi-Maschine:

- Wirkt der Stress-Wirkung entgegen, indem es relativ leicht und schnell eine tiefe Entspannung herbeiführt.
- Die sanfte wellenartige Bewegung der Wirbelsäule entspannt die Muskeln des Rückens und verbessert somit die Flexibilität und Bewegungsfähigkeit wodurch der Schmerz nachlässt.
- Die Blutzellbildung wird verbessert, ebenso die Blutzirkulation und die Anreicherung des Gewebes mit Sauerstoff.
- Eine erhöhte und verbesserte Lymphdrainage.

- Die Funktion des Immunsystems wird dadurch hilfreich verbessert.
- Das autonome Nervensystem wird balanciert, um so die physiologischen Funktionen des ganzen Körpers zu normalisieren.
- Die Bauchorgane werden massiert und die Verdauung unterstützt.
- Der Fluss der feinstofflichen 'Chi-Energie' wird im ganzen Körper stimuliert.

Folgende Erfahrungen wurden von den Anwendern gesammelt und auch durch die Erfahrungen des Autors bestätigt:

- totale Entspannung
- Glücksgefühl sobald die Maschine aufhörte
- Kribbeln im ganzen Körper, von den Füßen bis in die Haarspitzen
- Rückenschmerzen bei einer chronischen Verhärtung der gesamten Rückenmuskulatur (Morbus Bechterew) wurden kurzfristig stärker, nach mehreren Anwendungen mit der Original Chi-Maschine trat deutliche Besserung ein
- deutliches Gefühl: ‚als ob ich schweben würde‘
- Gefühl: ‚als ob ich fliegen würde, total leicht war alles‘
- ‚ich fühlte mich nach der fünften Anwendung so glücklich und zufrieden, dass ich nichts wollte, keine Bedürfnisse mehr hatte‘
- ‚ich fühlte in meinem ganzen Körper bis zu den Haarspitzen ein Rieseln, als ob Schnee durch den ganzen Körper fließen würde, ich war glücklich‘
- ‚ich hatte ein Gefühl im ganzen Körper bis zu den Haarspitzen, wie ich es noch nie erlebt hatte- wenn das Chi ist, dann weiß ich jetzt, was ein richtiger Lebens-Energiefluss ist‘
- ein kleines Kind, drei Jahre alt, das schon einige Monate kaum mehr geschlafen hatte, schlief seit der ersten Anwendung wieder sehr gut
- eine Lehrerin, fünfzig Jahre alt, die über eineinhalb Jahre große Schlafprobleme hatte, konnte nach einigen Anwendungen wieder völlig normal schlafen - obwohl es ihr jetzt gut geht, will sie die Chi-Maschine nicht mehr missen.
- eine Dame, 73 Jahre alt, sagte, sie sei fast süchtig nach der Übung mit der Chi-Maschine, da sie sich einfach körperlich und seelisch viel ausgeglichener fühle
- ich konnte es nicht glauben, aber eine schmerzhaft Kieferostitis mit deutlich Schwellung am Unterkiefer rechts ist nach zweimaliger Anwendung der Chi-Maschine völlig verschwunden
- eine eitrige Kieferzyste hat sich nur durch die Anwendung mit der Original Chi-Maschine völlig zurück gebildet; kaum zu glauben, aber wahr

Offensichtlich wird durch die von Dr. Inoue gefundene Goldfish-Swimming-Bewegung die Chi-oder Kundalinienergie akti-

viert, so dass auch alte Blockaden gelockert, gelöst und aufgehoben werden.

Hierbei sollte man auch beachten - besonders wenn man ganz neu mit den Übungen beginnt - es nicht zu übertreiben, denn alte Blockaden und Probleme könnten eventuell zu schnell gelöst werden, so dass sich auch alte, bekannte körperliche und seelische Beschwerden kurzzeitig bemerkbar machen oder sogar verstärken.

Dies ist einer Erstverschlimmerung zu vergleichen, wie man sie aus der Homöopathie kennt.

Geduld und Ausdauer sind die wichtigsten Tugenden.

Es lohnt sich wirklich, eine Chi-Maschine anzuschaffen. Der gesundheitliche und präventive - Vorsorge-Wert übersteigt die finanzielle Ausgabe um das hundertfache, zumal wenn mehrere Familienmitglieder die Chi-Maschine täglich nutzen.

Um die Wirkung der Chi-Maschine zu erhöhen, können Sie noch den einen oder anderen Punkt zusätzlich ausführen:

- Schließen Sie die Augen und beobachten Sie genau die Bewegungen in den verschiedenen Körperabschnitten. Spüren Sie eventuelle Verspannungen oder Behinderungen.
- Atmen Sie tief ein, besonders mit der Bauchmuskulatur; halten den Atem ein wenig an, atmen Sie dann wieder aus, indem Sie besonders den Bauch einziehen. Diesen Atemrhythmus behalten Sie eine Weile bei, und Sie werden fühlen, wie sich die Bewegung unterschiedlich in Ihrem Körper fortpflanzt und damit andere Teile im Körper beeinflusst und verbessert werden.
- Wenn Sie irgendeine Meditations-Technik anzuwenden gewöhnt sind, tun Sie es bitte auch jetzt.
- Schließen Sie die Augen und visualisieren Sie oder denken Sie sich an irgendeinen schönen Ort, so dass Sie sich frei, ruhig und friedvoll fühlen.
- Spielen Sie entspannende Musik.
- Schließen Sie die Augen, konzentrieren Sie sich auf Ihren Atem und stellen Sie fest, wie die Übung mit der Chi-Maschine den Atemrhythmus allmählich verlangsamt und Sie sich immer entspannter fühlen. Es mag sich fast so anfühlen, als ob Sie aufhören würden zu atmen.

Viele Anwender berichten begeistert:

‚Ich schwebe‘ oder ‚ich möchte gar nicht mehr atmen, alles ist einfach nur schön‘.

Ja, die Original Chi-Maschine kann fast süchtig machen. Viele Menschen erleben nach einigen Anwendungen einfach unglaublich entspannende, glückliche Gefühle.

Wer dies nicht erlebt, sollte unbedingt weiter üben, wahrscheinlich sind noch tiefe Verspannungen im Körper vorhanden, die auf Erlösung warten!

Empfohlen wird die Chi-Maschine für jeden, der über vier Jahre alt ist, aber der Gebrauch ist kontraindiziert - sollte also in folgenden Fällen nicht angewandt werden:

- während der Schwangerschaft
- weniger als 3 Monate nach einem größeren chirurgischen Eingriff oder einer Knochenfraktur
- bei ernsthaften Herzerkrankungen
- bei Herzschrittmacher
- bei schweren Infekten oder blutenden Verletzungen
- bei Epilepsie

Extrem wertvoll ist die Chi-Maschine besonders auch für diejenigen, die durch das ‚Alter‘ oder körperliche Begrenzungen nicht aktiv Sport betreiben können.

Noch einmal, die Chi-Maschine hilft bei:

- Stress und Angst
- Kreislaufproblemen
- geschwollenen Beinen, Füßen und Knöcheln
- hohem Blutdruck
- schwachem Immunsystem
- müden und schmerzhaften Muskeln
- Sportverletzungen
- kalten Händen und Füßen
- Verdauungsstörungen und Verstopfung
- Schlechter Körperhaltung
- Rücken- und Nackenschmerzen
- Arthritis-Schmerzen
- Kopfschmerzen
- schlechtem Schlaf
- Periodenschmerzen
- schlechter Lungenfunktion

Die Chi-Maschine ist ein sehr hilfreiches Gerät für die Prävention und Gesunderhaltung von Körper, Seele und Geist. Die Erfahrung zeigt, dass man sich durch die Anwendung wirklich total wohl, entspannt und glücklich fühlen kann.

Leichter geht's fast nicht mehr.



Bezugsquelle: